MUIZON

ASSOCIATIONS

SAISON 2025 - 2026

SOMMAIRE

Le mot du Maire	3
Aide à domicile en Milieu Rural	4
Agenda 21 – Terres de Vesle	5
Association des Parents d'Elèves	6
L'atelier et la main	7
Billard Club Muizonnais	8
Burkina Parrainages	9
Club de l'Amitié Muizonnais	10
Comité de Jumelage MUIZON/KLEIN WINTERNHEIM	11
Comité des Fêtes	12
Les Compagnons du devoir et du Tour de France	13
Entente Gaillarde Muizonnaise	14
Etoile Sportive Muizonnaise	15
Familles rurales	16
Foulées Muizonnaises	20
Foyer des Jeunes et d'Education Populaire	21
Agenda des Associations 2024 – 2025	28
Foyer des Jeunes et d'Education Populaire (suite)	34
Groupe Mémoire et Commémoration	48
Jardins Familiaux	49
Association de Pêche de MUIZON	50
Pétanque Muizonnaise	51
Sapeurs-Pompiers	52
Tennis Club de MUIZON	53
Union des Commerçants et Artisans Muizonnais	54
Union Nationale des Combattants	55
La Veslardanne	56
YogAttitude	57
Notes	58

J'ai écrit mon premier édito en 2008, peu après les élections municipales.
J'écris mon dernier édito en cette année 2025 et je regarde les changements qui ont eu lieu depuis.

Le titre qui était Muizon pratique est devenu Muizon Vie Associative en 2009 pour devenir Muizon Associations en 2023.
Son contenu est toujours aussi intéressant et renseigne tout un chacun, qu'il soit muizonnais ou habitant des villages voisins. Pratique il était et l'est toujours resté, avec quelques activités en plus.
Plaquette indispensable où on peut y trouver chaque association, sa qualité et son intitulé, le coût de ses adhésions, la périodicité de ses activités, les jours et horaires, les responsables et le moyen de communiquer, les endroits où les locaux ou elles se déroulent, soit un résumé complet de renseignements dont chacune et chacun dispose pour son inscription.
L'utilisation des locaux est gratuite et il est fréquent de constater que certaines associations bénéficient de subventions de la part de la Commune qui les attribuent en fonction de leur importance et de leur fréquentation.

Les montant des adhésions n'est pas exagéré par rapport à ce qui est pratiqué dans l'environnement de notre commune ! Le montant des adhésions pour les extérieurs, sur proposition de la commune est conseillé être plus élevé de 10 % par rapport à celui des Muizonnais, en raison de l'investissement des bâtiments et des coûts de fonctionnement (maintien en état, électricité, chauffage, etc ..)
Les adhérents extérieurs représentent environ de 60 à 70% du taux d'occupation des locaux dans une majorité d'associations.
Je suis très satisfait de ce fonctionnement qui plaît à un grand nombre d'associations allant de nos petits loustics qui se détendent dans le dojo aux personnes âgées qui pratiquent la gym douce.
Nous faisons en sorte que chaque utilisateur soit satisfait même si cela n'est pas toujours évident.

Je remercie tous les bénévoles, les animateurs qu'ils soient bénévoles ou rémunérés, toutes celles et tous ceux qui consacrent de leur temps pour aider et favoriser le bon déroulement de chaque activité.

Je vous souhaite une très bonne rentrée.

Germain RENARD, Maire de Muizon

LE MOT DU MAIRE

MAGAZINE MUNICIPAL OFFICIEL DU VILLAGE DE MUIZON
Directeur de la publication : Germain RENARD
Rédactrice en Chef : Valérie BOUCHÉ
Conception Réalisation et Rédaction : Commission Communication
Impression : Paginove
Photographies : Valérie BOUCHÉ
Dépôt légal : 3ième trimestre 2025

Les Services à domicile

Contacts Noms et fonctions	**Christine BENOIT** **Dominique ADAM** **Monique CLAUDÉ** **Bénédicte CROZAT** **Didier DUPONT**
Téléphone	03.26.40.24.20 (en dehors des heures d'ouverture, un répondeur prendra vos messages)
Adresse de messagerie Site internet	admr.gu@fede51.admr.org http://www.admr51.org/
Activités proposées	Garde d'enfants à domicile Ménage - Repassage Services pour personnes en situation de handicap Services pour séniors Soins infirmiers Soutien aux familles

Au service de toutes les personnes, à tous les âges de la vie qu'elles soient malades ou en pleine santé.
Pour toutes les personnes qui recherchent de l'aide au quotidien :
- seniors en perte d'autonomie,
- personnes en situation de handicap (enfants ou adultes),
- ou après une hospitalisation, une maladie ou un accident.

Mais aussi, pour toutes les personnes qui souhaitent avoir des services à domicile pour se simplifier la vie !

Des actions locales en faveur du développement durable

Contacts Noms et fonctions	**Marc VIAN, Président** **Jean-Marie ABBADIE, Vice-Président** **Christian TUCHOLSKI, Trésorier** **Annie BELLON, Secrétaire**
Téléphone	06.84.00.33.07
Adresse de messagerie site internet	ag21.terresdevesle@free.fr http://ag21.terresdevesle.free.fr/ https://www.repaircafe.org/fr/cafe/repair-cafe-agenda21-terres-de-vesle-muizon/
Date de reprise des activités	septembre 2025
Lieu, jour et horaires des activités	Selon planning diffusé aux adhérents
Rendez-vous à ne pas manquer	Indiqués sur le site de l'association
Tarifs	Cotisation de 8 € minimum

Contribuer localement à la sensibilisation et au développement d'actions en faveur de la transition écologique.

Actions : Repair Café, troc aux plantes, réunions thématiques, implication dans les projets locaux.

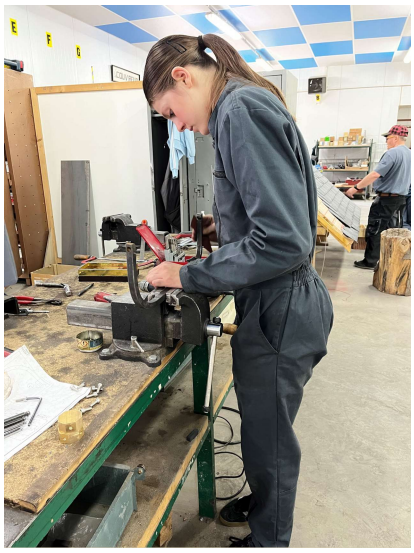
APE Marcel BENE

Contact Nom et fonction	**Clément LEROY**
Téléphone	06.79.97.12.08
Adresse de messagerie Facebook Instagram	ape.marcelbene@gmail.com ape.marcelbene.9 apemarcelbenemuizon
Activités proposées	Organisation de manifestations pour les enfants scolarisés dans la Commune, tout au long de l'année
Date de reprise des activités	À partir de septembre 2025
Modalités d'inscription	Lors de l'Assemblée Générale du 23 septembre 2025
Rendez-vous à ne pas manquer	Soirée Jeux le 15/11/2025 Téléthon le 04/12/2025 Festi'Jeux d'hiver le 08/02/2026 Fête des enfants le 23/06/2025 Vente de gâteaux les 14/10, 16/12, 10/02 et le 07/04

Depuis 11 ans, l'Association de Parents d'Élèves (APE) s'engage avec enthousiasme pour les enfants des écoles de Muizon, en organisant tout au long de l'année de nombreux événements. Qu'il s'agisse de la soirée jeux de société, de la chasse aux œufs de Pâques, de la fête des enfants ou encore des ventes de gâteaux à la sortie de l'école, l'APE est toujours au rendez-vous ! Portée par une équipe dynamique et motivée, elle met toute son énergie au service de projets permettant de financer des jeux pour la cour ou des spectacles pour les élèves. S'investir devient alors un vrai plaisir ! Votre enfant est scolarisé à Muizon ? Rejoignez-nous sans hésiter !

L'initiation aux métiers manuels

Contact Nom et fonction	**Jean-Michel DUCARNE Président**
Activités proposées	Découverte et initiation des métiers manuels aux enfants de 10 à 16 ans
Téléphones	03.26.88.43.62 06.22.92.73.92
Adresse de messagerie	atelieretlamain@orange.fr
Modalités d'inscription – documents à fournir	A partir du 2 Juillet 2025, les dossiers d'inscription seront téléchargeables sur le blog : Atelieretlamain.canalblog.com
Date de reprise des activités	Le 17 septembre 2025
Rendez-vous hebdomadaires	mercredi de 14 heures à 17 heures en période scolaire
Rendez-vous à ne pas manquer	Les Portes Ouvertes : elles auront lieu le 20 mai 2026.



Des retraités bénévoles, des anciens artisans ou des compagnons du devoir initient des enfants à leur ancien métier manuel et permettent ainsi aux enfants de 10 à 16 ans de découvrir les ficelles de ces métiers.

Chaque mercredi après-midi, dans les ateliers situés rue de la Gare, ils apprennent et réalisent des objets.

L'Atelier et la Main
l'outil de Paul Feller

BILLARD CLUB MUIZONNAIS

Pratique du billard français

contact Nom et fonction	**Jean Marie ABBADIE Président**
téléphones	03 26 87 28 11
adresse de messagerie	jmabbadie@orange.fr
Activités proposées	pratique du billard français (3 billes) dans un cadre loisirs (Non affilié à la fédération Française de billard).
rendez-vous	Tous les jours de la semaine en horaires libres (24/24 heures)
Lieu des activités	Complexe sportif Route de Trigny 51140 MUIZON
Tarifs 2025 - 2026	Muizonnais : 30 euros Extérieur : 35 euros

Le parrainage d'enfants

Contacts Noms et fonctions	**Véronique SCOTTO, Présidente Marie-Odile NOEL, Vice-Présidente**
Téléphones	Veronique SCOTTO : 06 72 93 54 90 Marie-Odile NOEL : 06 88 98 18 70
Adresse de messagerie	asso.burkinaparrainages@gmail.com
Tarifs	Coût annuel de l'adhésion : 10 euros
Jours et horaires des activités	Échanges par mail, téléphone et WhatsApp à tous moments selon les besoins
Rendez-vous à ne pas manquer	vente d'objets artisanaux lors de l'assemblée générale

Il s'agit de parrainages d'enfants, avec essentiellement un soutien à la scolarisation, dans ce pays où règne l'insécurité et la pauvreté.
Les dons ponctuels, les voyages et l'envoi de colis ne sont plus envisageables, en raison de l'insécurité qui règne au Burkina Faso.

Amis et divertissements

Contact Nom et fonction	**Jean-Claude MATHIEU Président**
Téléphone	06.83.75.85.43
Adresse de messagerie	joelle.mathieu4@orange.fr
Tarif	Cotisation annuelle de 18 euros
Activités proposées	Voyages, jeux de cartes, divers repas dont le repas de Noël, dégustation de bûches de Noël, de gaufres, de galettes des rois. En novembre : beaujolais Elles ont lieu du 1er janvier au 31 décembre ! Gym douce : cotisation de 75 euros pour l'année
Rendez-vous à ne pas manquer	Les lundis, les mercredis Les jeudis de 14h à 15h : gym douce

Le Club De L'Amitié Muizonnais est l'endroit idéal pour se faire de nouveaux amis et se divertir tout au long de l'année. Rejoignez cette association conviviale et vivez de merveilleux moments de partage et de loisirs enrichissants !

COMITE DE JUMELAGE

Une Amitié Franco-Allemande

Contact Nom et fonction	**Germain RENARD Président**
Téléphone	03.26.02.91.55
Adresse de messagerie site internet	mairie@communedemuizon.fr http://www.communedemuizon.fr/
Modalités d'inscription	Toute bonne volonté peut se rapprocher de Monsieur le Maire
Fréquence des activités	3 réunions par an pour l'organisation des rencontres
Rendez-vous à ne pas manquer	Échange annuel entre nos deux communes

L'objectif est de favoriser les échanges de toute nature entre les deux communes. Le comité de jumelage a permis jusqu'alors d'organiser de nombreuses rencontres et manifestations en France et en Allemagne

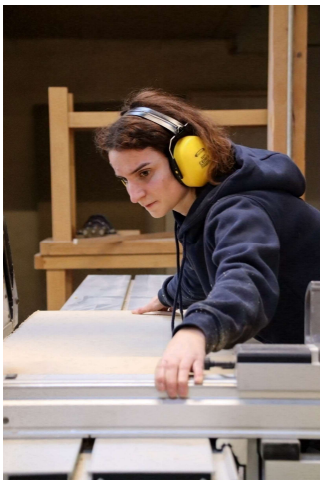
Un air de Fête

Contact Nom et fonction	**Maryse ROGER Présidente**
Téléphones	Tél portable : 06.32.96.53.43 Tél fixe : 03.26.02.96.81
Adresse de messagerie	maryse-roger1946@gmail.com
Activités proposées	Moments festifs et joyeux autour des grandes dates
Modalités d'inscription à la brocante	Les jours de permanence en Mairie sont communiqués début juin de chaque année. Munissez-vous de votre CNI et du règlement
Lieux des activités	Au Champ Jeudi, sur la place du Commerce, à la salle verte, au complexe Sportif ou encore au Boulodrome… selon les événements
Rendez-vous à ne pas manquer	Organisation de la Brocante, du 14 juillet, participation au Téléthon et aux événements organisés sur la Commune.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !
Venez nous aider à faire de ces moments de festivité des réussites !

LES COMPAGNONS DU DEVOIR ET DU TOUR DE FRANCE

Contact Nom et fonction	**Margot DIEBOLD Chargée de Communication Grand Est**
téléphone	07.48.72.46.89
adresse de messagerie site internet	prevotmuizon@compagnons-du-devoir.com www.compagnons-du-devoir.com
Activités proposées	Formations en alternance dans plus de 30 métiers, dans 4 filières : Bâtiment & Aménagement, Matériaux souples, Métiers du goût, Technologies de l'industrie.
modalités d'inscription documents à fournir	Pré-inscription sur le site internet : https://compagnons-du-devoir.com/rejoignez-les-compagnons-du-devoir/
date de reprise des activités	début septembre 2025
rendez-vous à ne pas manquer	Nos JPO ont lieu chaque année fin janvier et fin mars. Aux alentours du 24 janvier et 21 mars (à confirmer)



La pratique du basket

Contact Nom et fonction	**Stéphanie LAMOUREUX, Présidente** **Raphaël MENSION, Coach jeunes**
Téléphone	06.18.63.04.49
Adresse de messagerie	egmuizon@gmail.fr
Activité proposée	Pratique du Basket
Modalités d'inscription	Sur le site de la FFBB après avoir transmis tous les renseignements au club
Tarifs	Muizonnais / Extérieurs Mini basket : 90 € / 100 € U11/U13 : 100 € / 110 € U15 : 110 € / 120 € U18 : 120 € / 140 € Senior : 200 € / 220 €
Lieu, jours et horaires des activités	Gymnase du Champ Jeudi U7 (2019 /2020) mercredis 11h30/12h30 (Si assez d'inscrit et après accord de la mairie pour ce nouveau créneau) U9 (2017/2018) mercredi 13h/14H30 U13 mercredi 14h30/16h U15 mardi17h30/18h45, jeudi 17h45 /19h et mercredi 16h/17h30 U18 mardi 18h45 /20h et jeudi 19h /20h30 Senior 1 mardi 20h et jeudi 20h30 Senior 2 mercredi 19h/21h30
Date de reprise	3 septembre 2025
Rendez-vous à ne pas manquer	Matchs en championnat à domicile ou à l'extérieur samedi ou dimanche matin (hors vacances scolaires)
Autres	Les entrainements sont encadrés par un coach, des papas de joueurs et la Présidente

L'ESM

Contact Nom et fonction	**José SERPE, Président**
Téléphones	Ugo Angelo SERPE, Coach 06.16.76.13.79 Florian VINCI, Secrétaire 07.71.08.95.38
messagerie Facebook Instagram	serpe.jose@gmail.com etoile_sportive_muizonnaise Etoile Sportive Muizonnaise
Activités proposées	Enseignement et pratique du Football, plaisir et convivialité
Lieux des activités	**Terrains du Champ Jeudi**
Tarifs 2025 – 2026	ECOLE DE FOOT : 130 € Muizon 140 € Extérieur U15/16 ans: 145€ Muizon Extérieurs 155€ SENIORS 180€ paiement en 3 fois acceptés en chèques – espèce – virement – bons CAF – MSA – pas de chèque vacances
Documents à fournir	Certificat médecin Attestation des parents Photo et cotisation Signature de la charte du club
Date de la reprise	Mardi 2 septembre 2025 Permanence du bureau mardi, mercredi et jeudi, aux heures des entrainements
Dates à ne pas manquer	Tournois les 1er et 8 mai La rentrée, le TELETHON(les 8H des GREEN STARS), l'Arbre de NOEL, le LOTO du CLUB Stages en mars / Pâques (dates à définir)

Les valeurs humaines en partage

Contact Nom et fonction	**Caroline BUTARD, Présidente**
Téléphone	06.84.54.67.44
Adresse de messagerie	carobutard@yahoo.fr
Activités proposées	L'adhésion au mouvement permet à celui-ci, en se fondant sur des valeurs humaines, de vous accueillir et répondre à vos besoins, de défendre vos intérêts et de vous accompagner dans votre mission d'éducation. Elle ous permet, en tant qu'adhérent, de participer aux activités de toutes les Associations Familles Rurales, et de recevoir le magazine « Vivre Mieux » ainsi que son complément marnais « Près de chez vous ».

Familles rurales
Vivre mieux !
Association de Muizon

La rencontre des Petits Loustics

Contacts Noms, fonctions et téléphones	**Caroline BUTARD, Présidente et Responsable atelier** 06.84.54.67.44 **Corinne CRINON, Vice-Présidente, Responsable atelier** 06.13.18.51.42 **Aurélie PADOVAN, Secrétaire, Responsable atelier** 06.14.35.09.13 **Estelle TAINTURIER, Responsable Atelier** 06.75.35.01.52
Adresse de messagerie	c.crinon51140@gmail.com
Activités proposées	Dédiées aux 0 à 3 ans et à leurs accompagnants (parents, grands-parents, assistantes maternelles). Venez bénéficier des diverses activités présentes sur MUIZON. A La Rencontre des Petits Loustics, chacun amène ses compétences, son expérience, ses idées et ses envies. VENEZ PARTAGER !!!
Modalités d'inscription	Un document vous sera remis avec le règlement intérieur à accepter
Date reprise des activités	2 septembre 2025
Rendez-vous	**Point rencontre : salle SRC et dojo – Complexe sportif route de Trigny, les mardis et / ou vendredis de 8h45 à 11h30**, fermés pendant les vacances d'été, de Noël et la deuxième semaine des petites vacances. **Bibliothèque, place du commerce** : un jeudi par mois de 10h05 à 11h Autres activités proposées sur planning
Tarifs 2025 – 2026	Atelier courant : Muizonnais et regroupement : 35€ ou 40€ / an Extérieurs : 38€ ou 43€ / an Ateliers avec intervenants + 10€ / an

Familles rurales
Vivre mieux !
Association de Muizon

Des intervenants extérieurs vous proposent de l'éveil musical, des temps de conte, de lecture, des séances snoezelen ou de sophrologie. Pendant que les petits se socialisent, découvrent grâce aux activités avec ou sans intervenants, comme le transvasement, les gommettes, la peinture, la motricité,…, vous pourrez profiter de moment de rencontre, de partage, d'écoute et de soutien.
La motricité libre ou dirigée dans le dojo est un des points forts retenu par nos participants. Un jeudi par mois, la bibliothèque nous ouvre ses portes.
Venez passer un petit moment avec nous. Les portes vous sont ouvertes.

L'Anglais

Contact Noms, fonction et téléphone	Sarah WINSPER, formatrice d'anglais 06.44.90.62.48
Adresses de messagerie	sarahwinsper@free.fr
Activités proposées	Les cours sont basés principalement sur la conversation mais aussi la lecture des articles, l'écoute et les notions de grammaire.
Date de reprise des activités	lundi 1er septembre 2025 jusqu'à fin juin 2026, en dehors des vacances scolaires
Rendez-vous	**salle SRC – complexe sportif route de Trigny**, les lundis de 10h45 à 12h, de 14h à 15h15 ou encore 15h30 à 16h45 selon les niveaux.
Tarifs 2025 – 2026	12€ la séance

Venez rejoindre un des trois ateliers proposés.

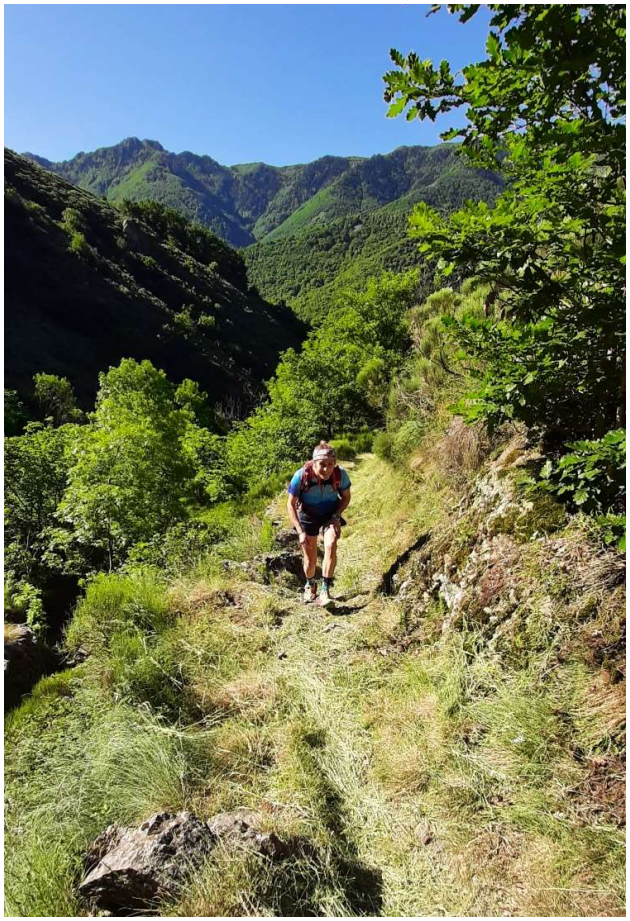
Le contenu est adapté en fonction du niveau des groupes et de leurs intérêts.

Les Mardi Loisirs

Contacts Noms, fonctions et téléphones	**Responsables d'atelier** **Lucie BODIN** 06.36.07.49.29
Adresses de messagerie	lucie.bodin806@laposte.net
Activités proposées	Travaux manuels divers : tricot, crochet, points comptés, couture… Les travaux sont soit personnels, soit proposés à la vente au Téléthon, ou encore destinés à des associations caritatives (Burkina Parrainages, prématurés de l'Hôpital…)
Date de reprise des activités	Mi-août 2024
Rendez-vous	**Salle SMC1**, rue de Trigny, près du Complexe Sportif les mardis de 14h à 17h
Tarifs 2025 - 2026	Muizonnais et regroupement / Extérieurs : on communiqués

LES FOULEES MUIZONNAISES

Nom et fonction	**Denis DUVAUCHELLE, Président**
Téléphone	06.15.82.94.94
Adresse de messagerie site internet	Secretariat_lesfoulees@framalistes.org https://fouleesmuizonnaises.fr
Activités proposées	Course à pied, trail, randonnée
Modalités d'inscription	Inscription via le formulaire sur la page internet : fouleesmuizonnaises.fr
reprise des activités	septembre
rendez-vous	Mardi et jeudi à 18h15 pour un entraînement de 1h à 1h30 Dimanche à 9h pour la sortie longue de 1h30 à 2h30 en fonction des courses en préparation et/ou des possibilités de chacun. Nous attendons toujours les moins rapides et prévoyons la possibilité de couper.
Rendez-vous à ne pas manquer	Nous organisons la Maizonnaise en mai, une course nature qui accueille de plus en plus de coureurs depuis 2001. Nous organisons des sorties en groupe pour des courses et des randonnées. 2 à 3 sorties par an. Exemple de sorties : le week-end du 8 mai nous nous sommes rendus en vélo (le vélo soulage nos articulations) à Givet. Le week-end de l´Ascension nous nous sommes rendus en Ardèche pour courir et marcher pendant 3 jours. Pour chaque grosse sortie, nous louons des minibus 9 places, afin de limiter les véhicules et de favoriser la cohésion du groupe et la convivialité.



FOYER DES JEUNES ET D'EDUCATION POPULAIRE

L'Association avec plus de 500 adhérents

Contact Nom et fonction	**Sandrine COLLET Présidente**
Téléphone	06.71.17.82.22
Adresse de messagerie site internet	Présidente : Drine.collet@free.fr Foyer : foyerjeunesmuizon@orange.fr Web : fjepmuizon.org www.fjepmuizon.org Facebook.com/fjepmuizon
Activités proposées	Créé en 1971, le FJEP Muizon (Foyer des Jeunes et d'Education Populaire) est une association loi 1901 à but non lucratif. Le FJEP Muizon est la plus importante association de MUIZON, proposant 13 activités régulières à plus de 500 adhérents. En plus de ces activités, le FJEP organise de nombreuses manifestations : Festival photo à Bouvancourt, Téléthon, tournoi de Badminton, challenge de tir sportif, rencontre amicale de trampoline, exposition de dessins, Gala de danse…Le FJEP possède l'agrément Jeunesse et Education Populaire et des agréments sportifs Jeunesse et Sports. L'Association est affiliée aux Fédérations sportives : Fédération Française de Judo – Fédération Française de Tir - UFOLEP
Renseignements	Permanence du Secrétariat : 03.26.02.90.65 (sous-sol du Foyer des Jeunes) mercredi de 17h45 à 19h30

FJEP MUIZON

Babysport

Contact	Valentin RICHARD
Téléphone	Secrétariat 03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	v.richard51100@gmail.com
Activités proposées	Dans une ambiance ludique, au travers de parcours créés par un psychomotricien spécialisé petite enfance et guidé par un éducateur, vos bambins exploreront des expériences sensori-motrices adaptées à leur développement, l'occasion pour eux de découvrir, de s'exprimer et d'interagir avec leur environnement pour développer leurs sens. Le babysport est aussi et avant tout un lieu de rencontre et d'échanges pour l'ensemble des participants.
Date de reprise des activités	13 septembre 2025
Clôture des activités	4 juillet 2026
Jour et horaires des activités	**Salle du haut du Foyer des Jeunes** samedi 10h – 10h45
Tarifs	Tous niveaux ✓ Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 120 euros ✓ Extérieurs : 130 euros

Le Badminton

Animateur	**Jean-François AUBERT**
Téléphone	06.20.92.22.40
Adresse de messagerie	badminton@fjepmuizon.org
Date de reprise des activités	lundi 1er septembre 2025
Clôture des activités	Vendredi 3 juillet 2026
Lieu, jour et horaires des activités	**Gymnase** lundi Entrainements 18h30 – 22h30 mercredi Compétitions 21h – 23h vendredi Tous niveaux 18h – 20h
Tarifs 2025 - 2026	Muizon et Regroupement Pédagogique : Loisirs 48€ compétition : 90€ Extérieurs : Loisirs : 58€ Compétition : 100€

Le badminton est un sport moderne, ludique et rapidement accessible à tous. Convivialité et fair-play sont inhérents à la pratique du badminton. Vous pouvez choisir de jouer en simple loisir ou en compétition UFOLEP.

La Country

Contact	Fanny PELTRIAUX
Téléphone	Secrétariat 03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	gym@fjepmuizon.org
Activités proposées	La danse country est une danse sociale, qui se pratique en groupe, l'un derrière l'autre, l'un à côté de l'autre ou sur deux lignes qui se font face à face. Elle se danse à quatre, six ou huit danseurs, voire davantage et sur des rythmes texans mais pas que…
Date de reprise des activités	vendredi 6 septembre 2024
Jour et horaires des activités	vendredi de 18h à 19h pour tous niveaux
Tarifs	Tous niveaux ✓ Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 90 euros ✓ Extérieurs : 100 euros

La Danse

Animatrice	**Manon PAUL**
Téléphone	Secrétariat : 03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	danse@fjepmuizon.org
Date de reprise des activités	lundi 8 septembre 2025 pour les « anciennes » danseuses. lundi 15 septembre pour les « nouvelles » danseuses.
Clôture des activités	Vendredi 3 juillet 2026
Jours et horaires des activités	**Salle du haut au Foyer** lundi 19h30 – 21h adultes débutantes mercredi 9h30 – 10h15 4 ans 10h15 – 11h 5/6 ans 11h – 11h45 6/8 ans débutants 16h – 17h 8/11 ans intermédiaires **Ecole Primaire – Salle Multi-Activités** mardi 17h30 – 18h30 8/11 ans confirmés 18h30 – 20h ados 2 20h – 22h adultes avancés mercredi 17h –18h30 pré ados 12/14 ans 18h30 – 20h ados 1 20h – 22h adultes intermédiaires Jeudi 20h-22h Atelier Chorégraphie
Tarifs	Muizonnais et regroupement pédagogique : 45 min 115€ / 1h 145€ / 1h30 170€ / 2h 205€ Extérieurs : 45 min 125€ / 1h 155€ / 1h30 180€ / 2h 245€ Cours supplémentaire : tarif – 20€

Activité ludique liant l'aérobic et la danse. L'aérobic est représenté par un travail de coordination, avec déplacements dans les différents plans occupés. La danse (modern jazz) est amenée par des pas de base évoluant vers des chorégraphies sur musique et apprend à chacun de travailler en rythme et tempo.

Pour les nouvelles danseuses : inscriptions le samedi 13 septembre 2025 sur permanence de 10h à 12h.

Le Dessin

Animatrice	**Sandrine COLLET**
Téléphone	06.71.17.82.22
Adresse de messagerie	dessin@fjepmuizon.org
Activités proposées	Peindre un paysage, dessiner un animal, ce n'est pas si compliqué. A travers les cours, vous apprendrez à dessiner, à maitriser la technique qui vous correspond le mieux, le tout dans la bonne humeur. Les cours sont adaptés au niveau de chacun et vous choisirez vos thèmes. Chacun pourra s'initier à la couleur par le biais du pastel sec, de l'aquarelle, les peintures.
Date de reprise des activités	lundi 8 septembre 2025
Clôture des activités	vendredi 3 juillet 2026
Lieu, jours et horaires des activités	**Salle du Haut au Foyer** lundi 10h – 12h adultes 14h – 16h adultes mardi 10h – 12h adultes 18h- 19h30 enfants 20h – 22h adultes mercredi 14h – 15h30 enfants vendredi 14h – 16h adultes
Tarifs 2024 - 2025	Muizonnais et Regroupement Pédagogiques : Enfants 115€ / adultes 164€ Extérieurs : Enfants 125€ / adultes 174€ Supplément tarif - 20€

Les Echecs

Animateur	**Didier FANTUZ** **David FANTUZ**
Téléphone	06.27.15.02.51
Adresse de messagerie	didier.fantuz@wanadoo.fr
Date de reprise des activités	mardi 2 septembre 2025
Clôture des activités	30 juin 2026
Lieu, jours et horaires des activités	**Salle du bas du Foyer des Jeunes** Mardi 17h – 18h30 **Tous niveaux à partir de 6 ans**
Tarifs 2025 - 2026	Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 110€ Extérieurs : 120€

Les échecs demandent :

- de la réflexion,
- de la stratégie
- et de l'anticipation

SEPTEMBRE 2025

06/09/2025 : forum des Associations – Gymnase du Champ Jeudi

13/09/2025 - 13h30 à 19h : concours pétanque doublette en extérieur

13/09/2025 – toute la journée : Concours de pêche en étang

14/09/2025 – 5h à 18h : Brocante organisée par le Comité des Fêtes – Centre du Village

14/09/2025 : barbecue des Foulées Muizonnaises au Champ Jeudi

17/09/2025 de 14h à 17h : reprise des ateliers de L'Atelier et la Main, rue de la Gare

19/09/2025 de 13h à 19h : concours de belote du Club de l'Amitié – SMC1 et 2

20/09/2025 de 8h à 20h : concours pétanque pour les adhérents en extérieur

23/09/2025 à partir de 20h30 : Assemblée Générale de l'APE

27/09/2025 à partir de 20h : concours de belote de la pétanque - SMC1 et 2

OCTOBRE 2025

03/10/2025 à partir de 18h30 : Assemblée Générale de Yogattitude – SRC

04/10/2025 de 9h à 12h : Repair Café - Agenda 21 – SMC1

10/10/2025 de 13h à 19h : concours de tarot - Club de l'Amitié – SMC1 et 2

14/10/2025 : Vente de gâteaux – APE - Marel

18/10/2025 de 13h30 à 19h : concours de pétanque doublette en extérieur

24/10/2025 de 13h à 19h : concours de belote du Club de l'Amitié – SMC1 et 2

25/10/2025 de 10h à 12h : repas bien-être – SMC1 et 2

<u>Vacances scolaires</u> :
Gymnase du Champ Jeudi
2ième semaine :
stage de basket organisé par l'EGM, de 13h à 17h

NOVEMBRE 2025

03/11/2025 de 15h30 à 19h30 : don du sang EFS – Salle d'honneur de la Mairie

07/11/2025 de 20h à minuit : concours de belote de la Pétanque - SMC1 et 2

11/11/2024 à 10h30 : célébration de l'Armistice de 1918

15/11/2025 de 9h à 12h : Repair Café - Agenda 21 – SMC1

15/11/2025 de 18h à 23h : soirée jeux de société de l'APE – FJEP

20/11/2025 de 11h à 19h : Beaujolais du Club de l'Amitié - SMC1 et 2

21/11/2025 à partir de 17h : Assemblée Générale de l'Atelier et la Main dans les ateliers, rue de la Gare

21/11/2025 à 20h : Assemblée Générale de la Pétanque puis Beaujolais – Gymnase du Champ Jeudi (haut)

22/11/2025 à partir de 13h30 : Concours de Pétanque en triplette en faveur du TELETHON - Boulodrome

23/11/2025 : de 8h à 20h : Tournoi de Badminton en faveur du TELETHON – Gymnase du Champs Jeudi

23/11/2025 de 11h à 14h : Accueil des nouveaux des Foulées Muizonnaises – SMC1 et 2

NOVEMBRE 2025 (suite)

23/11/2025 de 14h à 20h : Spectacle puis Danse au profit du TELETHON - Salle du Champ Jeudi

28/11/2025 de 18h à 23h : Assemblée Générale du Billard - SMC1 et 2

28/11/2025 de 20h à 24h : tournoi de Futsal au profit du TELETHON au Gymnase

DECEMBRE 2025

04/12/2025 à 16h30 : vente de pains au chocolat par l'APE au profit du TELETHON

05/12/2025 à partir de 20h : Assemblée Générale du Tennis – SMC1 et 2

07/12/2025 de 10h à 20h : Tournoi de Futsal au profit du TELETHON – Gymnase

06/12/2025 à partir de 19h : Soirée dansante de l'EGM - Salle du Champ Jeudi

06 et 07/12/2025 : TELETHON au Complexe Sportif

12/12/2025 à partir de 20h : Concours de Belote de la Pétanque – SMC1 et 2

13/12/2025 de 9h à 12h : Repair Café d'Agenda 21 – SMC1

14/12/2025 à partir de 12h30 : repas des Aînés – SMA PETRICIC

20/12/2025 à partir de 13h30 : Concours de Pétanque en triplette au Boulodrome

16/12/2025 : vente de gâteaux par l'APE – GAP à Marel

JANVIER 2026

02/01/2026 à partir de 19h : galette des Rois et Loto / réservé aux adhérents de la Pétanque – SMC1 et 2

17/01/2026 de 18h à minuit : Concours Pétanque en triplette pour les adhérents - boulodrome

23/01/2026 à partir de 20h : Assemblée Générale du FJEP - SMC1

24/01/2026 de 9h à 12h : Repair Café – Agenda 21 - SMC 1

24/01/2025 à partir de 18h : Assemblée Générale et soirée dansante des Foulées Muizonnaises réservée aux adhérents - Salle du Champ Jeudi

28/01/2026 à partir de 16h : Assemblée Générale du Club de l'Amitié – SMC1

30/ 01/2026 de 17h à 21 h : Assemblée Générale d'Agenda 21 - SMC 1

FEVRIER 2026

06/02/2026 à partir de 20 h : Concours de belote de la Pétanque - SMC1 et 2

06/02/2026 de 17h à 20h : réunion du bureau d'Agenda 21 - SRC

08/02/2026 à partir de 20h : FESTI JEUX D'HIVER de l'APE - salle du Champ Jeudi

Deuxième semaine des vacances d'hiver de 13h à 17h : stage de foot organisé par l'ESM – Gymnase

10/02/2026 : vente de gâteaux par l'APE au MAREL

13/02/2026 de 13h à 19h : Concours de Belote du Club de l'Amitié - SMC1

13/02/2026 à partir de 19h : Assemblée Générale du Comité des Fêtes – SMC1, 2

20/02/2026 à 20h : Assemblée Générale GMC - SRC

21/02/2026 à partir de 18h : Loto de l'ESM – salle du Champ Jeudi

21/02/2026 de 13h30 à 20h : concours nocturne de Pétanque en triplette - Boulodromme

27/02/2026 à partir de 20h : Assemblée Générale de La Pêche - SMC1

MARS 2026

07/03/2026 à partir de 13h30 : Concours pétanque en triplette – boulodrome

14/03/2025 de 9h à 12h : Repair Café - Agenda 21 - SMC 1

du 14 au 22/03/2025 : Exposition de dessins et de peintures du FJEP – dans la salle d'honneur de la mairie

21/03/2025 de 9h à 12h : Bourse aux plantes d'Agenda 21 – SMC1

27/03/2026 de 19h à 23h : Assemblée Générale des Familles Rurales – SRC

27/03/2026 de 13h à 19h ; Concours de Belote du Club de l'Amitié – SMC1 et 2

28/03/2025 à partir de 20h : repas dansant de la Pétanque - réservée aux adhérents – Salle du Champ Jeudi

29/03/2026 à partir de 10h30 : Chasse aux œufs de 'APE – Parc du Champ Jeudi

AVRIL 2026

07/04/2026 : Vente de gâteaux - MAREL

11/04/2026 de 9h à 12h : Repair Café - Agenda 21 – SMC1

11/04/2026 de 12h à 22h : Assemblée Générale de Burkina Parrainage

Vacances scolaires :
Gymnase du Champ Jeudi
1ère semaine :
stage de basket organisé par l'EGM, de 13h à 17h
2ième semaine :
stage de foot organisé par l'ESM

11/04/2026 à partir de 13h30 : Concours Pétanque en doublette – en extérieur

17/04/2026 à partir de 20h : Concours de belote de la Pétanque – SMC1 et 2

24/04/2026 de 13h à 19h30 : Concours de Belote du Club de l'Amitié – SMC1, 2

MAI 2026

01/05/2026 toute la journée : Tournoi de Foot – terrains du Champ Jeudi

03/05/2026 toute la journée : la MAIZONNAISE des Foulées Muizonnaises

08/05/2026 à partir de 10h30 : commémoration du 8 mai 1945 - place du commerce et monument du Souvenir

08/05/2026 toute la journée : Tournoi de Foot – terrains du Champ Jeudi

16/05/2026 à partir de 13h30 : Concours pétanque en quadrette – en extérieur

16/05/2026 de 14h à 17h : Portes Ouvertes de L'Atelier et la Main - Ateliers rue de la Gare

16 et 17/05/2026 sur le week-end : Festival de photos du FJEP - Bouvancourt (organisation : SMC1 et 2)

22/05/2056 à partir de 20h : Concours de belote de la Pétanque – SMC1 et 2

29/05/2026 de 13h à 19h30 : Concours de Tarot du Club de l'Amitié – SMC1 et 2

30/05/2026 de 9h à 12h : Repair Café - Agenda 21 - SMC1

JUIN 2026

07/06/2026 toute la journée : Répétition de Danse du FJEP - Gymnase

12/06/2026 de 13h à 19h30 : Concours de belote du Club de l'Amitié – SMC1 et 2

13/06/2026 à partir de 13h30 : Concours pétanque en triplette mixte – en extérieur

12 au 20/06/2026 toute la journée : Répétition de Danse du FJEP - Gymnase

19 et 20/06/2026 : Gala de Danse du FJEP

21/06/2026 : Fête de la Musique

23/06/2026 à partir de 20h : boum des CM2 - salle FJEP bas

24/06/2026 à partir de 16h : Remise des diplômes et trophées de l'Atelier et la Man – Ateliers rue de la Gare

26/06/2026 de 20h à minuit : Concours de Tarot de la Pétanque - SMC 1 et 2

27/06/2026 à partir de 19 : Repair Café – Agenda 21 – SMC1

27/06/2026 à partir de 15h : Fête des enfants de l'APE - cour des Ecoles

27/06/2025 de 9h à 17h : Tournoi du Club de Basket EGM – Gymnase et à 12h : Assemblée Générale de l'EGM

JUILLET 2026

04/07/2026 à partir de 13h30 : Concours de Pétanque en doublette – en extérieur

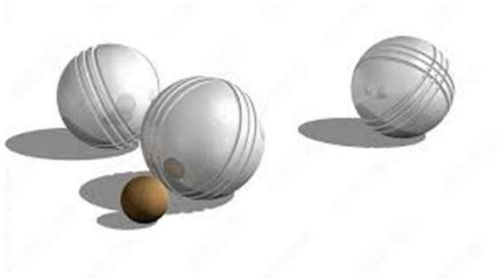
11/07/2026 à partir de 13h30 : Concours Pétanque en doublette du Comité des Fêtes – en extérieur

14/07/2026 après-midi et soirée : Fête Nationale organisée par le Comité des Fêtes et la Commune – Place du Commerce, Monument du Souvenir et Champ Jeudi

AOUT 2026

08/08/2026 à partir de 13h30 : Concours de Pétanque en doublette – en extérieur

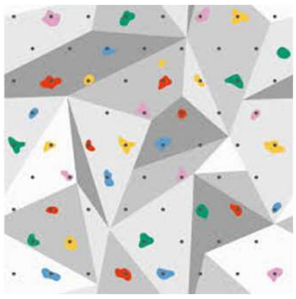
29/08/2026 à partir de 13h30 : Concours Pétanque en triplette du Comité des Fêtes – en extérieur



L'Escalade

Animateurs	**Jonathan GOURMAND et Brice GOURNAY**
Téléphone	Secrétariat 03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	fjepescalade51@gmail.com
Activités proposées	L'escalade de bloc est aussi appelée simplement bloc dans le jargon de ceux qui la pratiquent. C'est une discipline sportive qui consiste à grimper des blocs de faible hauteur.
Date de reprise des activités	début septembre 2025
Clôture des activités	Fin juin 2026
Lieu, jour et horaires des activités	**Gymnase** tous niveaux mercredi 19h30 – 21h samedi 10h – 12h
Tarifs 2025 - 2026	Tous niveaux Muizon et Regroupement Pédagogique : 62€ Extérieurs : 72€

Le bloc est une porte d'entrée facile dans le monde de l'escalade, accessible à un large public. C'est un sport complet et ludique qui développe les capacités physiques et mentales des pratiquants.



Le Fitness

Animateurs	**Fanny PELTRIAUX** **Cyrille NZE NKALA** **Valentin RICHARD**
Téléphone	Secrétariat 03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	fpdanse51@outlook.fr cyrillezenkala@gmail.com v.richard51100@gmail.com
Date de reprise des activités	lundi 8 septembre 2025
Clôture des activités	vendredi 3 juillet 2026
Lieu, jours et horaires des activités	**Ecole primaire – salle multi-activités** lundi ✓ 19h15 – 20h Hit Cardio / FAC / circuit training (Fanny) ✓ 20h – 21h Cardio Dance (Cyrille) jeudi ✓ 18h – 19h Gym douce (Fanny) ✓ 19h – 20h Hit Cardio / FAC / circuit training (Fanny) vendredi ✓ 19h – 20h STEP Freestyle – Step chorégraphié (Fanny) Foyer – Salle du haut 20h – 21h Découverte Step (Valentin)
Tarifs 2025 - 2026	Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 45 min 100€ / 1h 110€ Extérieurs : 45 min 110€ / 1h 120€ Supplément tarif de l'activité – 20€ Découverte Step 80€ Muizon + RP / 100€ Extérieurs

Le fitness est une activité complète, mêlant bien-être, détente, maintien d'une condition physique, structuré à la fois par un travail cardiovasculaire et un renforcement musculaire. Le tout est orchestré dans la convivialité et la bonne humeur la plus totale.

Le Futsal

Animateur	**Frédéric GROUSELLE**
Téléphone	06.10.66.38.49
Adresse de messagerie / site internet	futsal@fjepmuizon.org
Date de reprise des activités	vendredi 5 septembre 2025
Clôture des activités	vendredi 3 juillet 2026
Lieu, jour et horaires des activités	**Gymnase** vendredi 20h – 22h Tous niveaux
Tarifs 2025 - 2026	Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 60€ Extérieurs : 70€

Les mordus de football en salle pourront se retrouver amicalement sans compétition, juste le plaisir de jouer ensemble. Organisation d'un tournoi au profit du Téléthon.

La Guitare

Animateur	**Bruno SPEHNER**
Téléphone	Secrétariat : 03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	muizicguitareclub@gmail.com
Date de reprise des activités	lundi 1er septembre 2025
Clôture des activités	Fin juin 2025
Lieu, jour et horaires des activités	**Petite salle de réunion du Complexe Sportif (SRC)** Niveau débutant : lundi 18h – 20h Niveau intermédiaire : mardi 18h – 20h
Tarifs 2025 - 2026	Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 37€ Extérieurs : 42€

Vous pratiquez la guitare, niveau débutant ou intermédiaire, le Muizic Guitare Club vous propose de se retrouver autour de votre instrument pour jouer et partager ensemble dans une ambiance conviviale.

Le Judo

Animateur	**Giorgi KHUTSISHVILI**
Téléphone	07.62.77.66.37
Adresse de messagerie	Judo@fjepmuizon.org
Activités proposées	Giorgi KHUTSISHVILI, ceinture 2ème DAN, trois fois Champion de France 2ème division, une fois vainqueur des tournois internationaux de Genève (Suisse) et Visé (Belgique), propose un encadrement de qualité à destination des jeunes qui veulent pratiquer le judo.
Date de reprise de l'activité	Anciens élèves : mercredi 10 septembre 2025 Nouveaux élèves : mercredi 17 septembre 2025
Clôture de l'activité	samedi 4 juillet 2026
Lieu, jour et horaires des activités	**Dojo du complexe sportif** mercredi 14h – 15h : 6/8 ans 15h – 16h : 9/13 ans 16h – 16h45 : 3/5 ans vendredi 18h – 19h : 6/8 ans 19h – 20h : 9/13 ans 20h – 22h : adultes samedi 10h – 11h30 : 9 ans et +
Tarifs 2025 – 2026	Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 3/5 ans : 130€ / à partir de 6 ans : 190€ Extérieurs : 3/5 ans : 140€ / à partir de 6 ans : 200€

Après inscription, fournir un certificat médical autorisant la pratique du jeudi inférieur à 3 ans.

Laine en Folie

Animateur	**Sylvie GOYEUX**
Téléphone	Secrétariat 03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	sylviegoyeux@gmail.com
Activités proposées	A chacun son thème, ses couleurs ! Laisse la magie opérer avec tes 10 doigts.
Date de reprise des activités	jeudi 11 septembre 2025
Clôture de l'activité	26 juin 2026
Lieu, jour et horaires des activités	**Salle du bas du Foyer des Jeunes** Jeudi 17h à 18h15
Tarifs 2025 – 2026	Enfants de 8 à 12 ans Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 115€ Extérieurs : 125€

Participe à « Laine en Folie » et dès que tu auras les points de base en poche, on s'amusera à crocheter d'adorables petits animaux (amigurumis), des fruits, des légumes, des carrés grannys stylés pour ta trousse, une housse de portable, un sac… mais aussi créer un monde animalier en pompons.

Line Dance

Animateur	**Fanny PELTRIAUX**
Téléphone	Secrétariat 03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	fpdanse51@outlook.fr
Activités proposées	Elle se danse à quatre, six ou huit danseurs, voire davantage et sur des rythmes texans, rock….
Date de reprise des activités	vendredi 12 septembre 2025
Clôture de l'activité	vendredi 3 juillet 2026
Lieu, jour et horaires des activités	**Ecole primaire – Salle Multi-Activités PETRICIC** Vendredi 18h à 19h tous niveaux
Tarifs 2025 – 2026	Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 110€ Extérieurs : 120€

La Line Dance est une danse sociale, qui se pratique en groupe, l'un derrière l'autre, l'un côté de l'autre ou sur deux lignes face à face.

Le Patchwork

Animatrice	**Denise MEURANT**
Téléphone	03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	contact@fjepmuizon.org
Activités proposées	Le matelassage et le patchwork sont des techniques vieilles comme le monde. Petit à petit, de purement utilitaire, le patchwork devint plus décoratif et les motifs plus élaborés.
Date de reprise des activités	vendredi 5 septembre 2025
Lieu, jour et horaires des activités	**SMC2 – Complexe Sportif** Tous niveaux : vendredi de 9h30 à 12h00
Tarifs 2025 - 2026	Tous niveaux Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 37€ Extérieurs : 42€

Nous vous proposons à votre tour de vous mettre au patchwork, car la fonction du quilt ayant évolué, celui-ci n'est plus réservé aux lits mais s'accroche aux murs. Nous serons à vos côtés pour découvrir le plaisir d'assembler de jolis tissus.

La Photographie

Animateur	**Florent NOEL**
Téléphone	06.86.02.43.76
Adresse de messagerie site internet	contact@photoclubmuizon.org www.photoclubmuizon.org
Activités proposées	Nous vous proposons de nous rejoindre afin de parfaire vos connaissances de la photographie sous toutes ses formes et dans ses dernières évolutions technologiques. Vous pourrez échanger et partager conseils d'expériences avec les autres membres du club, dans une ambiance sympathique et conviviale. Le Photo Club dispose d'un vidéoprojecteur afin de projeter les photos lors de séances de critiques collectives et constructives.
Date de reprise des activités	mercredi 3 septembre 2025
Clôture des activités	Fin juin 2025
Lieu, jour et horaires des activités	**Salle du bas du Foyer** Tous niveaux : mercredi à partir de 20h30
Tarifs 2025 - 2026	Tous niveaux Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 70€ Extérieurs : 80€

Apprenez les bases de la prise de vue photographique (composition de l'image, temps de pose, exposition profondeur de champs…) ains que des logiciels de traitement de photo.
Des sorties sont organisées lors de la saison (reportage photo, salons, visite d'expositions).
Le studio photo du Foyer est accessible aux personnes à mobilité réduite.
Le Photo Club du FJEP vous conviera à son festival photos nature à Bouvancourt en mai 2026.

Le Self-Défense

Animateur	**Freddy PERIN**
Téléphone	06.82.56.34.96
Activités proposées	Nous travaillerons le cardio, les renforcements musculaires et les étirements nécessaires à la bonne exécution des mouvements et d'un meilleur contrôle de soi.
Date de reprise des activités	mardi 13 septembre 2025
Lieu, jour et horaires des activités	**Dojo du Complexe Sportif** mardi 18h45 – 19h45 7/14 ans 19h45 – 20h45 à partir de 15 ans et adultes
Tarifs 2025 - 2026	**Tous niveaux** Muizonnais : 170€ / Extérieurs : 180€ -30% à partir de la 3ième personne de la même famille (MZ 119€ - Ext 126€) Après inscription, fournir un certificat médical autorisant la pratique de la self-défense (ou arts martiaux) inférieur à trois ans.

Chacun évolue à son rythme et la convivialité est de mise dans notre section.
Les cours sont mixtes.

Le Stretching

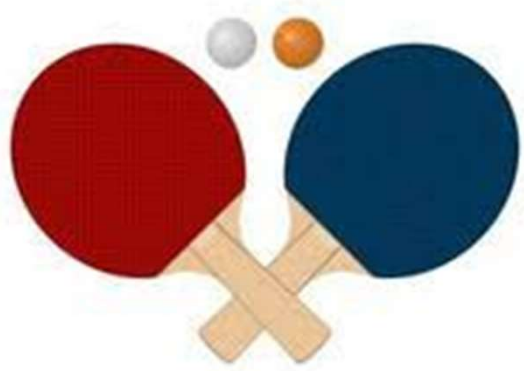
Animateur	**Xavier NOUVION**
Téléphone	Secrétariat : 03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	stretching@fjepmuizon.org
Réinscription Nouvelles inscriptions	10 et 11 septembre 2025 17 et 18 septembre 2025
Clôture des activités	vendredi 3 juillet 2026
Lieu, jour et horaires des activités	**Salle du haut du Foyer** mercredi 18h30 – 19h30 Pilates jeudi 18h – 19h pilates 19h – 20h Stretching
Tarifs 2025 - 2026	Pour une heure de cours : Muizonnais et regroupement Pédagogique : 135€ Extérieurs : 145€ Supplément : tarif – 20€

Le pilates est une méthode d'entrainement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils. La méthode pilâtes est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques.

Le stretching est une pratique sportive à part entière. Consacrer une séance par semaine au stretching est bénéfique à la récupération des muscles mais aussi du mental. Une séance de stretching permet de détendre les muscles, les assouplit et les décontracte.

Le Tennis de table

Animateur	**Hubert DEGREMONT**
Téléphone	Secrétariat : 03.26.02.96.52
Adresse de messagerie	tennisdetable@fjepmuizon.org
Date de reprise des activités	lundi 1er septembre 2025
Lieu, jour et horaires des activités	**Terrain de tennis du Complexe Sportif** Tous niveaux lundi 19h15 – 22h30
Tarifs 2025 - 2026	Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 55€ Extérieurs : 65€



Le tennis de table, appelé aussi ping-pong, est un sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table. Le tennis de table est une activité de loisir, mais c'est également un sport olympique depuis 1988.
Petites compétitions organisées.

Le Trampoline

Animateur	**Philippe COUTANT**
Téléphone	06.87.74.13.62
Adresse de messagerie	trampoline@fjepmuizon.org
Activités proposées	Au début de l'entrainement, le trampoliniste s'échauffe, pour éviter toutes blessures. Plusieurs passages sont effectués, de 2 minutes généralement, voire moins. Au cours de la séance, le trampoliniste va perfectionner ses figures et ses exercices. L'entrainement se clôture sur une courte séance d'étirements, pour éviter toutes douleurs le lendemain.
Date de reprise des activités	8 septembre 2025
Clôture des activités	Lundi 29 juin 2026
Lieu, jour et horaires des activités	**Gymnase** Tous niveaux lundi 18h45 – 19h45
Tarifs 2025 - 2026	Tous niveaux Muizonnais et Regroupement Pédagogique : 171€ Extérieurs : 186€

Le trampoline, agrès de gymnastique par excellence, est enseigné au FJEP de MUIZON dès 1986.
Une tenue de sport légère et bien ajustée est essentielle, ainsi qu'une paire de chaussettes blanches ou propres.

Le Tir

Animateurs	**Franck WARY et Fred MULON**
Téléphones	Franc WARY : 06.84.17.64.85 Fred MULON : 06.24.62.41.01
Adresses de messagerie	tir@fjepmuizon.org Fred.mulon@gmail.com
Date de reprise des activités	Portes ouvertes samedi 30 août 2025
Lieu, jour et horaires des activités	**Complexe Sportif – stand de tir** mercredi 17h–19h Ecole de tir + adultes 19h-21h : Tir adultes samedi 10h-12h Ecole de tir + adultes 14h-16h Ecole de tir + adultes
Tarifs 2025 - 2026	Muizonnais : Ecole de tir : 109€ / Adultes : 135€ Extérieurs : Ecole de tir : 119€ / Adultes : 145€ Après inscription, fournir un certificat médical autorisant la pratique du tir inférieur à 3 ans.

Carabine, pistolet, arbalète et tir à la cible mobile.
Dès l'âge de 8 ans, que vous soyez fille ou garçon, venez rejoindre la sympathique équipe. Les adultes bénéficient d'un accompagnement pour être rapidement autonomes. Le matériel est mis à disposition gratuitement, à part les cartons et les plombs.

GROUPE MÉMOIRE ET COMMEMORATION

Se Souvenir !

Contact **Nom et fonction**	**Gilbert BUREAU**
Téléphones	06.32.68.23.99
Adresse de messagerie	wflo@orange.fr
Activités proposées	Reconstitutions historiques, expositions
Modalités d'inscription Documents à fournir	/
Date de reprise des activités	Toute l'année

Jardinez, semez et récoltez

Contact **Nom et fonction**	**Pierre BENOIT** **Président**
Téléphone	07 89 84 53 11
Adresse de messagerie	ch-p.benoit@orange.fr
Activité proposée	Activité de jardinage du 1er janvier au 31 décembre 24h/24
Lieu des activités	Chemins de Courmont et de la Ligniére
Tarifs 2025 – 2026	Muizonnais : 20 €/an Extérieurs : 22 €/an

ASSOCIATION
DES JARDINS FAMILIAUX

Nature et calme

Contact **Nom et fonction**	**Hubert DEGREMONT** **Président**
Téléphone	06.68.96.52.83
Adresse de messagerie	hdegremont@gmail.com
Activités proposées	Pêche de loisir
Modalités d'inscription Documents à fournir	75 € pour les Muizonnais, 90 € pour les extérieurs Possibilité de pêche à la 1/2 journée (5 €) ou à la journée (10 €) Carte à retirer chez SG Carte Grise 14 rue de la Gare à Muizon Pour les cartes annuelles, fournir une photo et une adresse mail
Date de reprise des activités	Ouvert tous les jours du 20 mars au 20 décembre
Rendez-vous à ne pas manquer	Premier concours de pêche au blanc réservé aux Muizonnais et aux actionnaires le samedi 13 septembre au profit du TELETHON

Tu tires ou tu pointes ?

Contacts Noms et fonctions	**Fernando DUARTE, Président Lucas LESUEUR, Secrétaire**
Téléphones	Fernando DUARTE : 06 86 80 91 61 Lucas LESUEUR : 06 46 35 18 72
Adresses de messagerie	fernando.duarte9@orange.fr lucas.lesueur19@gmail.com
Modalités d'inscription Documents à fournir	Contacter un membre du bureau, ou se rendre sur place : en saison estivale, la majorité des joueurs étant dehors, il est également possible d'en parler directement avec les concernés.
Date de reprise des activités	Pas de coupure, merci au cours couvert !
Rendez-vous hebdomadaires	mardi - jeudi - samedi de 14h00 à 18h00
Rendez-vous à ne pas manquer	Soirée dansante (printemps), concours adhérents (réservé aux adhérents), Beaujolais, Galette des Rois

Association de pétanque qui organise des entraînements en semaine, des concours une fois par mois tout au long de l'année. Venez comme vous êtes (ceci n'est pas un placement de produit !)

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE CHAMPAGNE VESLE

ASPCV

Contact Nom et fonction	**Nicolas TROUSSET Président** **Estelle DEGENNE, Secrétaire**
Téléphones	Président : 07.89262890 Secrétaire : 06.45.71.40.79
Adresse de messagerie	amicalespmuizon@gmail.com
Activités proposées	Réservé aux Sapeurs Pompiers Volontaires du centre de secours : moments de cohésion et de convivialité.
Date de reprise des activités	Constamment
Rendez-vous à ne pas manquer	Ils seront communiqués au fil du temps

Le Tennis, club affilié à la FFT

Contact Nom et fonction	**Valérie BOURY, Présidente**
Téléphone	06.73.72.77.61
Adresse de messagerie site internet	tcmuizon@gmail.com www.tcmuizon.wordpress.com
Enseignant du Club	Amaury BYLICKI Tél : 06.27.80.72.66
Activités proposées	Ecole de tennis de 5 à 18 ans stages enfants pendant les vacances scolaires cours collectifs adultes compétitions
Dates d'inscription	Mercredi 27/08 de 17h à 19h Samedi 30/08 de 10h à 12h Mercredi 03/09 de 17h à 19h.
Tarifs 2025 - 2026	Renseignements sur le site du club

L'UCAM

Contact **Nom et fonction**	**Steve RIBAILLE**
Téléphone	06.25.78.27.14
Adresse de messagerie	Non renseignée
Activités proposées	/
Modalités d'inscription Documents à fournir	/
Rendez-vous à ne pas manquer	/

Les cérémonies militaires

Contact Nom et fonction	**Jean-Michel CHEVALIER,** **Président**
Téléphone	03 26 02 93 59
Adresse de messagerie	Jeanmichelchevalier7@orange.fr
Rendez-vous à ne pas manquer	Calendrier défini selon les cérémonies. En 2025, le 8 mai a été célébré conjointement avec la commune.
Date des activités	Selon les cérémonies et événements
Tarifs 2025 - 2026	Adhérent avec revue la Voix du Combattant : 26 € Adhérent sans la revue : 16 € Les Veuves : 16 €

L'Union Nationale des Combattants participe à toutes les cérémonies commémorant les différentes guerres qui ont marqué notre pays.
Des repas et des sorties sont organisés par l'UNC.
En 2024, le séjour au Monténégro a rassemblé 23 participants.

Et toujours chanter !

Contact Nom et fonction	**Sandrine GOMBAUD Présidente**
Téléphone	06.74.42.23.54
Adresse de messagerie site internet	sandrine.gombaud@club.fr www.chorale-la-veslardanne.org
Activités proposée	Chant choral
Lieu des répétitions	Foyer des Jeunes de MUIZON
Reprise des activités	1er vendredi de septembre
Lieu de rendez-vous	tous les vendredis de 20h30 à 22h30 et 4 dimanches par an

Le Yoga pour adultes

Contact Nom et fonction	**Sandrine GUILLEMOT Professeure de yoga**
Téléphone	06 79 87 57 19
Adresse de messagerie	sandrine-guillemot@orange.fr
Activités proposées	Cours de yoga pour adultes tous niveaux
Modalités d'inscription Documents à fournir	Par téléphone ou par mail. Du 23 juin au 4 juillet 2024 puis à partir du 25 août 2025
Tarifs 2025 - 2026	Tarif annuel : Résidents à Muizon 150 € Hors Muizon 165 € Tarif réduit annuel pour les moins de 25 ans, ou une 2ème inscription du même foyer : Muizon 120 € / Hors Muizon 132 €
Date de reprise des activités	Jeudi 4 septembre 2025 au DOJO du Complexe Sportif
Rendez-vous à ne pas manquer	lundi 18h30-19h45 et 20h-21h15 jeudi 9h30-10h45, 11h-12h15 et 18h30-19h45 Cours de septembre à fin juin, hors congés scolaires et jours fériés

Réalisés lentement et en conscience, mouvements et respirations visent à l'harmonie du corps, du souffle et de l'esprit apportant à la fois renforcement et détente. Une liberté est laissée au pratiquant pour ajuster sa pratique selon ses possibilités.

NOTES

NOTES